

## Beste ouders,

Van 13 november t/m 20 april krijgen de kinderen op De Violier weer gratis drie stuks groente en fruit per week. De school doet namelijk weer mee aan EU-Schoolfruit! Ook zijn er lessen over fruit, groente en gezonde voeding.

Met EU-Schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten fruit en groente te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook leuk!

### EU-Schoolfruit op De Violier

De drie vaste groente- en fruitdagen worden:

dinsdag, woensdag en donderdag. (Bij vertraagde levering schuift alles één dag op.)

Wij ontvangen de levering van de leverancier Freshweb B.V

#### Wat is de aanbevolen hoeveelheid voor mijn kind?

Wilt u elke week weten welke stuks fruit of groente uw kinderen ontvangen? Schrijf u dan in voor de nieuwsbrief voor ouders via [www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief](http://www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief)

Het EU-Schoolfruitprogramma is een goede start om de aanbevolen hoeveelheid groente en fruit per dag te halen.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit, Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit. Het programma wordt ondersteund door het Voedingscentrum.

De groente- en fruitverstrekkingen worden gefinancierd door de Europese Unie. Er zijn voor de school en de ouders géén kosten verbonden aan het programma. U kunt hierover meer lezen op [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl).

Op naar een lekker en gezond schooljaar!

#### Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit

[www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl) | [euschoolfruit@wur.nl](mailto:euschoolfruit@wur.nl) | 0317- 485966



4-8 jaar  
100-150 gram  
groente



1,5 stuk Fruit



8-12 jaar  
150-200 gram  
groente



2 stuks Fruit

