

DE VIOFLITS



5 april 2017 – jaargang 12, nummer 6

Christelijke Basisschool De Violier, Vlierstraat 33, 8171 BA Vaassen, tel. 0578-573247 website: www.de-violier.nl e-mail: nieuwsbrief@de-violier.nl

Paasviering

Beste ouders, verzorgers en kinderen

Woensdag 12 april vieren we om 9.30 uur Pasen in de dorpskerk.

Dit jaar hebben we gekozen voor een korte ochtendviering. We gaan in optocht rond 9.10 vanuit school naar de kerk. We nodigen u allen van harte uit om samen met ons in de kerk Pasen te vieren.



Na de viering hebben wij voor de kinderen nog een verrassing. Het einde van de paasviering is nog niet het einde van de schooldag.

Wij gaan dan nog even door met alleen de kinderen.

Om kwart over twaalf kunt u uw zoon/dochter gewoon bij school ophalen.



Donderdag 13 april hebben we ons Paasontbijt. Het is de bedoeling dat alle

kinderen vanaf groep 5 bestek meenemen.

Het ontbijt wordt weer verzorgd door de ouderraad.



Zuid-Afrika en ProCon

We hebben besloten om het in nieuwsbrief 3 genoemde goede doel, te weten "Stichting het vergeten kind" pas volgend schooljaar op te starten. Dit heeft alles te maken met het feit dat komende zomer 6 leerkrachten van

onze ProCon scholen drie weken vrijwilligerswerk gaan doen in Zuid-Afrika.

Dit vrijwilligerswerk voor het hieronder genoemde project willen wij omarmen en we hopen natuurlijk op uw steun.

Het gaat om een project waarbij we een grote school van meer dan 800 leerlingen in het Township Namakgale bij het plaatsje



Phalaborwa aan de rand van het Krugerpark gaan ondersteunen.

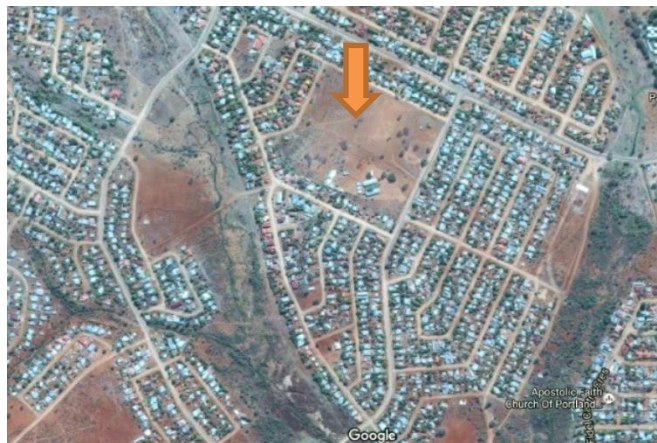
Elk kind heeft recht op gedegen onderwijs. Onderzoek heeft aangetoond dat investering in



educatie het grootste effect heeft op armoedebestrijding. De regio rond Phalaborwa is een van de armste gebieden in Zuid-Afrika en de kinderen daar kunnen alle hulp gebruiken

die ze kunnen krijgen. Vandaar dat alle ProCon scholen een aantal acties ontplooiën om geld op te halen voor dit project. Als Violier gaan we met de groepen 4 tot en met 8 meedoen aan de lotenactie van Jantje Beton van 17 mei t/m 31 mei 2017.

Tips en ideeën om geld op te halen voor dit bijzondere doel zijn van harte welkom!



Luchtfoto van township Namakgale met centraal de gebouwen en het terrein van Refentse Primary

Bijbelverhalen

Als iemand heel gelukkig is, zeggen mensen weleens: Hij is de koning te rijk. In de Bijbelverhalen van de Veertigdagentijd gaan we met Jezus op weg naar Pasen. Jezus laat zien wat echte rijkdom is. Je bent echt rijk, als je veel te geven hebt. Jezus maakt mensen gezond en gelukkig. Hij is bereid om alles te geven – zelfs zijn eigen leven. Hij maakt mensen de koning te rijk.

Uit de groep

Nieuws uit groep 5

De narcissen zijn uitgekomen:



Nieuws uit groep 6

Met het lesprogramma van *Ik eet het beter*



hebben we heel bewust leren proeven. We hebben geleerd dat je aan sommige smaken even moet wennen – iets wat we eerst misschien nog niet zo graag aten, kan later opeens heel lekker zijn!

Hieronder de foto's:



Hartelijk welkom!

Een hartelijk welkom voor Elin Rondhuis, Emily Loijenga, Espen Schut, Olivier Dalhuisen en Jozua Olieman in groep 1c

Aanmelding nieuwe leerlingen!

Beste ouders/verzorgers. Om als school een zo duidelijk mogelijk beeld te krijgen voor de komende schooljaren m.b.t. de instroom van nieuwe leerlingen hebben wij een verzoek. We willen u vragen om kinderen jonger dan vier jaar zo spoedig mogelijk aan te melden. Wellicht weet u nog ouders in uw omgeving die ook interesse hebben in De Violier, vraagt u ze dan om contact met ons op nemen? Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Gezond – gezonder – gezondst!

Vanaf 18 april vervalt de subsidie van het Europees fruit programma. Dat betekent dat iedereen vanaf 18 april weer zelf voor de gezonde pauzehap moet zorgdragen!



Het is algemeen bekend dat het aanleren van gezonde eet- en beweeggewoonte voor kinderen de beste garantie is voor een lang en gezond leven. Daar willen en moeten we als school ons steentje aan bijdragen. We nemen onze verantwoordelijkheid en blijven hier een positieve en actieve rol in spelen. Bewustwording is daarbij het sleutelwoord!

We maken zoals vorig jaar al gemeld overigens duidelijk een onderscheid tussen de 'pauzehap' en de overblijf.

Een gezonde 'pauzehap'

De pauzehap is natuurlijk niet bedoeld als een hele maaltijd. Volgens onder meer de aanbevelingen van de GGD komen voor een geschikte pauzehap zeker in aanmerking;

- Brood (meergranen)
- Ongezouten noten
- Fruit, zoals een mandarijn, banaan, appel e.d.
- Groentehapjes, zoals komkommer, cherrytomaatjes, radijsjes e.d.

Het is super om te constateren dat het inmiddels lukt om iets van de boven genoemde vier keuzes mee te nemen! Als kinderen trouwens onverhoopt vergeten zijn iets van deze vier mee te nemen dan wordt dat in de groep geregeld.



Overblijf

Voor de overblijf hebben we naast de bovengenoemde vier nog als extra

- rijst-, meergranen- of popcornwafel
- ontbijtkoek (naturel),
- een mini-krentenbol en
- een eierkoek



We hebben een uitdaging die we in het belang van de gezondheid van de kinderen hebben aangepakt. Daarnaast zijn de kerndoelen van het primair onderwijs weggezet in de leerlijnen van het SLO. Hierin staan simpelweg minimum zaken die we als school moeten aanpakken/aanbieden.

Hieronder- en naast enkele fragmenten uit de richtlijnen per groep.



Groep 3 & 4

- belang van voedsel
- belang van brood, fruit en melk bij ontbijt, pauzehap en lunch
- maximaal 7x per dag iets eten of drinken
- alternatieven voor riskant snoepgedrag

AGENDA	
5 april	t/m 7 april kamp groep 8
6 april	Schriftelijk verkeersexamen groep 7
12 april	Paasviering in de kerk
13 april	Paasontbijt
14 april	Goede vrijdag
17 april	Tweede Paasdag
18 april	t/m 20 april Cito eindtoets
21 april	Koningsontbijt + koningsspele 5-8 zwemmen, allen 's middags vrij
24 april	t/m 5 mei Meivakantie
8 mei	Weer naar school
9 mei	13.00 uur luizen controle
10 mei	Speurtocht verkeer groep 6
	Nieuwsbrief 7

Klik hier om de hele Donald Duck te lezen!



Groep 5 & 6

- belang van een goed voedingspatroon
- behoefte aan voedsel, afhankelijk van lengte, gewicht, leeftijd en activiteit
- onderscheid tussen basisvoedingsmiddelen (inclusief drinken) en extraatjes
- variatie in eten en drinken
- evenwicht in energieopname en energieverbruik
- invloed van te veel of te weinig eten op je gezondheid
- mogelijkheden tot verandering in het eetpatroon

Groep 7 & 8

- basisregels voor een gezond voedingspatroon
- voedingsmiddelen uit de vijf groepen: brood/aardappelen, groente/fruit, melk/vlees, vet en drinken
- variatie in en tussen deze groepen
- hoofdtaken van de voedingsstoffen: eiwit, zetmeel, vet, vezels, water, vitamines en mineralen
- belangrijkste voedingstips
- overeenstemming tussen eet- en bewegingspatroon
- mogelijkheden om het eetpatroon gevarieerder te maken
- eigen verantwoordelijkheid voor delen van het voedingspakket
- factoren die het eetgedrag en voedselkeuze beïnvloeden

Vanaf 18 april gaat juffrouw Lilian de Bloois uit groep 6 met zwangerschapsverlof. We wensen haar een mooie periode toe.

Haar groep wordt overgenomen door juffrouw Nancy Buitenhuis uit groep 4. Ter ondersteuning komt vanaf 18 april juffrouw Maureen Bouwmeester in groep 4.